



# Journée d'échanges Santé Animale – Médecines Alternatives

Compte Rendu de la matinée – 18/11/2021 – Ploërmel

Contexte - Point Réglementaire - Marché de l'information - Recueil de formateurs

---

## 1. Contexte

---

### Qu'est-ce que la FRGEDA Bretagne, structure organisatrice de cette journée ?

La Fédération Régionale des Groupes d'Etude et de Développement de Bretagne (FRGEDA Bretagne) rassemble 3 réseaux départementaux (GEDA35, CETA35 et Rés'Agri56) qui représentent 110 groupes actifs. La FRGEDA Bretagne a pour mission de représenter l'intérêt des collectifs au niveau régional et de favoriser l'interconnaissance entre collectifs. Dans ce contexte d'interconnaissance, cette journée d'échange régionale est organisée et ouverte d'autres réseaux car "plus on est, plus on a d'idées".

### Remerciement des partenaires

- Rés'Agri 56
- GEDA 35
- CETA 35
- CIVAM 56
- Chambre d'Agriculture de Bretagne
- TRAME
- Et la Région Bretagne

### Contexte de la journée

2017 : Journée régionale sur les médecines alternatives organisée par la FRGEDA Bretagne à Acigné

2018 : Journée inter-départementale médecines naturelles organisée par la FNGEDA au Mans

2020 : Webinaire d'introduction aux médecines alternatives organisé par la FRGEDA Bretagne. Deux groupes sur les médecines alternatives émergent et sont reconnus GIEE Émergence dans le Morbihan du côté de Pontivy-Ploërmel et Hennebont-Plouy-Le Fauët

En parallèle de ces temps d'échanges, plusieurs projets AEP et GIEE en lien avec les médecines alternatives sont clôturés au sein des réseaux (« Santé Naturelle » au CETA 35, « Lait au féminin » GEDA 35...).

### Objectifs de la journée

- ✓ Faire le point sur la réglementation
- ✓ Découvrir des projets de groupes menés sur le sujet des médecines alternatives
- ✓ Progresser grâce à des échanges libres entre éleveur.se.s expérimenté.e.s et formé.e.s



Fichier à lire en parallèle : beneRPhytoAroma



Les points de vigilance suivants ont été soulignés :

- Lors de l'inhalation d'une huile essentielle, par voie respiratoire, les principes actifs se retrouvent directement dans les poumons et donc en contact avec le sang. A contrario, par ingestion, les principes actifs passent par le foie qui a pour rôle de détoxifier avant l'arrivée dans le sang.
- Avec le basilic : principe de précaution absolue car effet cancérigène mutagène
- Aujourd'hui, je suis plus attentive à la santé de l'éleveur, notamment dans l'ambiance de

traite matin et soir. Cf. HE phyto-oestrogènes

### Présentation du collectif « Plantes en élevage »

Il s'agit d'un collectif informel qui regroupe de nombreuses structures qui promeuvent et défendent le droit de soigner son troupeau avec des plantes afin que les éleveurs retrouvent leur autonomie dans les soins aux animaux.

Les blocages administratifs sont importants. Malgré beaucoup d'échanges à l'échelle nationale pour faire évoluer le socle législatif, peu d'ouverture ministérielle dans le moment.

### Échanges et réactions sur la réglementation, les évolutions et les perspectives

- ☞ Huiles essentielles actuellement en vente libre sans mise en garde ni accompagnement à l'utilisation pour l'Homme. Paradoxalement, nous qui nous formons à leur utilisation, nous sommes limités dans leur usage, sentiment d'injustice.
- ☞ Des projets menés sur les médecines alternatives dont l'aromathérapie sont soutenus par des financements publics (Région, Etat) mais à côté de ça, nous sommes très limités dans l'utilisation.
- ☞ Dès lors que l'on est éleveur avec un lien à l'alimentation et au consommateur, on change de registre. Une notion de responsabilité rentre en considération en lien avec les résidus dans le produit final consommé.

Des discussions sont en cours pour supprimer les délais forfaitaires sur les huiles essentielles autorisées car celles-ci ont prouvé leur innocuité. Depuis 2013, certaines avancées sont à noter : des AMN allégées peuvent être accordées pour certains produits sauf que personne ne s'engage financièrement dans les démarches (car pas assez de retour sur investissement d'un point de vue commercial).

A l'échelle européenne, il n'y a que la France qui est demandeuse d'ouvrir le panel des plantes autorisées. Un autre pays avancé sur ce sujet est la Suisse mais il ne participe pas aux discussions européennes.

Les produits phytos se fixent souvent dans les lipides qui se concentrent dans le lait.

Il est conseillé d'utiliser des huiles essentielles BIO et sourcées car il y a des cas de frelatage avéré en particulier sur les HE non bio et dont l'origine n'est pas garantie.

Il existe des plantes en local qui peuvent être valorisées plutôt que d'aller chercher des espèces exotiques.

**Ressources WIKIPHYTO** – accès libre - encyclopédie participative et collaborative en phytothérapie, aromathérapie et gemmothérapie à consulter dès que l'on s'interroge sur les effets d'une plante: <http://www.wikiphyto.org/wiki/Accueil>

Journée organisée  
par



Avec le soutien de



**GEDA 35 St Aubin d'Aubigné – le lait au féminin : la santé du troupeau par les médecines alternatives - AEP clôturé (2014-2017)**

Fiche projet : [Fiche projet GEDA 35 - le lait au féminin, la santé du troupeau par les médecines alternatives](#)

Ce groupe créé en 2012 est constitué de 8 éleveuses en production bovin lait avec des systèmes d'élevage très variés (herbager ou maïs, volumes de lait, atelier complémentaire ou non...). Leur objectif commun : chercher à substituer l'usage des antibiotiques par les médecines alternatives.

Après avoir démarré avec une formation à l'homéopathie (2012-2015), elles ont souhaité élargir leurs connaissances et compétences autour de la santé animale (prévention, phytothérapie, aromathérapie, acupuncture...) et valoriser leurs expériences individuelles au sein du groupe soit « oser avancer ensemble en pratiquant différemment ». Toutes venaient avec leurs notes éparpillées sur des cahiers, cartons... et le besoin d'un logiciel sur téléphone pour échanger sur nos pratiques émerge.

4 actions ont structuré leur projet Agriculture Écologiquement Performante (AEP) :

- Installer l'échange d'expériences sur les médecines alternatives pour tester de nouvelles pratiques.
- Construire notre propre outil de suivi de nos pratiques et de nos expérimentations pour capitaliser et mieux confronter nos retours d'expériences, débattre et identifier collectivement des pistes d'amélioration de nos systèmes d'exploitation → logiciel Os'alter
- Mesurer l'effet des médecines alternatives sur nos exploitations (économie, travail) et sur notre territoire (image, qualité de l'eau)
- Organiser des actions de dialogue et de diffusion de nos expériences avec l'ensemble des acteurs du territoire, y compris les autres agriculteurs.

Ce projet s'est déroulé en parallèle de leurs journées « formations » et « indicateurs ». Ce projet « ça nous a pris beaucoup, beaucoup de temps ! ». Du fait de contraintes informatiques, il a fallu créer un logiciel pour ordinateur en amont d'une version smartphone. « 2 années ont été consacrées à la création du logiciel sur les 5 ans. Ça a été très chronophage. » La configuration du logiciel imposait le remplissage par une seule et même éleveuse qui y a accordé énormément de temps. Une fois le logiciel bien construit, l'utilisation a été trop compliquée et non adaptée car il fallait tout noter lors des soins (cahier, feuille volante) pour ensuite le retranscrire sur ordinateur. La version smartphone n'a pas été développée faute d'énergie. « On a eu du mal à se mettre sur le logiciel et au final on est resté sur notre faim car on ne l'utilise plus, notamment car il faut obligatoirement passer par l'ordinateur ». Désormais il y a l'envie de partager ce logiciel avec ceux qui souhaiteraient aller plus loin.

Comment le groupe a poursuivi après cette phase d'investissement très énergivore ? «Après ce travail titanesque, on a d'abord pensé à nous : nous avons fait de la photo, de la réflexologie... et puis le groupe a vieilli, il faut donc trouver des choses qui intéressent tout le monde. »

Résultats :

- Diminution de l'usage des antibiotiques et ainsi limiter l'antibiorésistance.
- Diminution des problèmes sanitaires grâce à l'observation plus en amont des déséquilibres des animaux (prévention)
- Impact économique positif

Journée organisée  
par



Avec le soutien de



## Groupe AEP "Santé Naturelle", CETA 35

Ce groupe créé en 2012 était constitué de 8 éleveuses au départ toutes en production bovin lait sauf une avec un atelier principal porcin naisseur-engraisseur. Puis le groupe s'est élargi aux éleveurs pratiquant l'acupuncture avec un système de parrainage. Les principales formations suivies sont aromathérapie (Michel Derval) et acupuncture.

Les éleveuses ont remarqué qu'il était difficile de se mettre à pratiquer post formation dès lors qu'un délai était « imposé » entre la journée de formation et l'occasion de pratiquer dans son élevage. Comment mieux valoriser ces formations ? Une carte des référents... Il y avait besoin de partager les méthodes, les outils de travail...

On propose ½ journée « retour sur la formation » avec ½ journée de visite chez un éleveur « référent » sur le sujet.

Le besoin initial d'un outil commun est identifié par une dizaine d'éleveuses : « on a commencé par un Tableau Excel partagé (Drive) de 25 colonnes - très lourd à renseigner et à suivre. De là, nous avons rencontré le GEDA 35 de Saint Aubin d'Aubigné pour éviter les écueils rencontrés par le groupe, notamment sur le fait de ne pas maîtriser l'outil de mutualisation » :

- ne pas maîtriser toute la chaîne du logiciel → obligation de passer par un informaticien
- remplissage des données possible par une seule personne et uniquement sur ordinateur → très chronophage pour une seule et unique personne

Nous avons abouti sur un outil Google Sheet partagé.

Donc volonté de faire notre propre application par Google Sheets avec une application portable et ordinateur. Le tableau a été beaucoup simplifié avec des zones libres pour que chacun puisse noter des commentaires. « Cette application, c'est une forme de carnet sanitaire comme il en existe beaucoup. »

En parallèle le groupe réfléchit à la transmission des informations au sein des GAEC, avec les associés, les salariés, les stagiaires... Il en résulte un espace « mémoire » personnalisé et privé pour chaque ferme. Chaque membre de la ferme peut y retrouver tous les protocoles utilisés ainsi que des informations sur le troupeau. Tout cela est directement accessible depuis son smartphone. Cet aspect transmission a également été alimenté grâce aux formations « amélioration continue » qui traitent en partie du passage de consignes, de la communication opérationnelle.

Chacun rentre ses protocoles ; la structure de l'appli est commune mais le contenu reste individuel car nous ne sommes pas prescripteurs et nous voulons nous protéger. Le groupe a capitalisé 1 année de saisie.

Le conseil de Sylvia : « Oser s'ouvrir à de nouvelles pratiques et se faire accompagner ».

Résultats :

- Gain économique – pour Nathalie, passage de 12 € les 1000 litres à aujourd'hui 2,23 € (diminution des frais vétérinaires et des stocks de produits)
- Plus de sérénité et donc moins de stress
- Plus de plaisir à transmettre ses savoirs aux salariés, stagiaires...
- Prise de recul sur certaines pratiques (inefficaces...)
- Gain de temps et amélioration de la communication au sein des fermes sur les protocoles
- Gain de temps grâce à la sortie d'un carnet sanitaire réglementaire qui montre le raisonnement du soin, avec une seule saisie.

L'application est gratuite jusqu'à un certain nombre d'utilisateur. Au-delà le service Google devient payant ce qui n'est pas forcément souhaité.



Le groupe communique via un groupe WhatsApp dédié.

Il y a un souhait de rédiger un préambule sur les fondamentaux de l'élevage sur l'outil créé. Réaffirmer les bases avant d'aller plus loin. Celui-ci n'a pour le moment pas été inclus faute de temps.

Après la formation de 2 jours avec Michel Derval, une demi-journée avec les personnes qui se sont formées et remettre la question de l'approche globale du troupeau au centre. La mamelle de la vache est le centre d'énergie de la vache. Si dans son quotidien, il y a des problèmes, ça se ressent au niveau de la mamelle. Si le contexte reste le même, on a beau tué le germe, il reviendra.

Je raisonne d'abord pour que le germe se développe moins sur mes animaux.

### **Groupe Questembert Médecines Alternatives, Rés'Agri 56**

Ce groupe créé en 2014 est constitué d'une quinzaine éleveurs majoritairement des femmes en production bovin lait et viande. Un rendez-vous annuel permet de partager les attentes de chacun. Les premières formations ont concerné les fondamentaux tels que l'observation des vaches, l'anatomie des bovins, du veau... D'autres formations ont suivi en aromathérapie et phytothérapie principalement. Liste exhaustive en section 4. Les dernières formations ont été organisées en intergroupes. Leurs moyens d'échanger sont les mails et les sms.

Ce groupe a récemment organisé une formation éthologie avec Pauline Garcia. Tous les participants ont apprécié cette initiation et un perfectionnement est prévu fin 2022. Un lien est fait avec le volet bien-être de la charte des bonnes pratiques où la relation homme animal et notamment l'attitude de fuite des animaux seront évaluées.

« Ces formations, c'est très enrichissant. On en sort la tête pleine ! Et chacun pioche ce qui lui convient. »

Une mise en réseau sera effectuée entre le groupe de Questembert expérimenté et le GIEE Emergence sur Pontivy-Ploërmel et Hennebont-Plouay-Le Faouët pour renforcer les échanges inter-réseaux, voire créer des outils de communication.

### **Échanges et réactions**

Une formation « découverte » du Reiki a été réalisée par l'une des participantes. Il s'agit d'une transmission d'énergie par les mains.

Il est rappelé l'importance de chercher la cause du symptôme. Par exemple, une éleveuse partage son expérience sur un problème de boiterie lié à l'alimentation.

Il existe différents groupes d'échanges sur les médecines alternatives à différents échelons dont un groupe national via WhatsApp lancé par TRAME mais également des groupes privés sur Facebook. Les rencontres inter-groupes sont très riches. Par exemple, il y a des groupes actifs sur ce sujet dans le Doubs ou le Jura.

Journée organisée  
par



Avec le soutien de



---

#### 4. Recueil des formations partagées lors de la journée ou via le formulaire d'inscription

---

##### Aromathérapie

- Céline PEUDEPIECE
- Michel DERVAL
- Gilles GROSMOND
- Hubert HUSSON

##### Phytothérapie

- Céline PEUDEPIECE
- Laurence JOUET
- Gilles GROSMOND
- « fabriquer ses préparations à base de plantes, HE » avec Michel THOUZERY

##### Homéopathie

- Loïc GUIOULLIER
- Laurence JOUET
- Céline PEUDEPIECE
- Verena HANTRAYE
- Catherine ROFFET

##### Acupuncture

- Nayla CHERINO-PARRA

##### Ostéopathie

- Julie BÂCLE

##### Autres :

- Prairies permanentes et prairies pharmacies avec Eilyps
- Ethologie avec Pauline GARCIA
- Géobiologie avec Luc LEROY
- « Signes de vaches » avec Halbe ROSEMA
- Obsalim
- Reiki avec Nelly TISSERAND



**Merci pour votre lecture**

Journée organisée  
par



Avec le soutien de

